

* Cultura del bagno di sudore * Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 02 2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 03 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 04 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare	CORSI DI FORMAZIONE (CdF) AISA						
FAC Facolitativi VC Possibile formazione via videoconferenza * Formazione teorica ** Formazione pratica Modulo Ore Contenuti 40,00 00.A 1,5 OBB VC Statuto e Codice etico "AISA" * Principi fondamentali Statuto Aisa * Codice etico parte II: funalità e norme di comportamento etico soci Codice etico parte II: tutela nome Aisa, rapporti Aisa con propri interlocutori e Stakeholder * Codice etico parte III: Commissione etica 00.B 1,0 OBB VC Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna * Aspetti legali, responsabilità civile del ruolo dell'Aufgussmeister e del centro Linee guida di applicazione per le gettate in sauna 10 2,0 OBB VC Triadizione cultura del benessere, informazioni storiche sull'origine delle saune * Cultura del bagno di sudore * Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 10 2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Movimenti di tecniche base 10 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare Novimenti di tecniche base 10 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare Scelta della musica adeguata all'aufguss * Correcto utilizzo da ebbinamento al tema Scelta della musica adeguata all'aufguss Cercare, trovare, scaricare	CONTENUTI OBBLIGATORI CORSO "BASIC"						
VC Possibile formazione via videoconferenza				OBB	Obbligatori		
* Formazione teorica ** Formazione pratica Modulo Ore Contenuti 40,00 00.A 1,5 OBB VC Statuto e Codice etico "AISA" * Principi fondamentali Statuto Aisa * Codice etico parte II: tutela nome Aisa, rapporti Aisa con propri interlocutori e Stakeholder * Codice etico parte III: Commissione etica 00.B 1,0 OBB VC Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna * Aspetti legali, responsabilità civile del ruolo dell'Aufgussmeister e del centro Linee guida di applicazione per le gettate in sauna * Cultura del bagno di sudore * Cultura del bagno di sudore * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 102 2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 03 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna e derrori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 4 Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare				FAC	Facoltativi		
Modulo Ore	V			VC	Possibile formazione via videoconferenza		
Modulo Ore				*	Formazione teorica		
40,00 1,5 OBB VC Statuto e Codice etico "AISA" * Principi fondamentali Statuto Aisa * Codice etico parte I: finalità e norme di comportamento etico soci * Codice etico parte II: tutela norme Aisa, rapporti Aisa con propri interlocutori e Stakeholder * Codice etico parte III: Commissione etica * Codice etico parte III: Commissione etica * Codice etico parte III: Commissione etica * Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna * Aspetti legali, responsabilità civile del ruolo dell'Aufgussmeister e del centro * Linee guida di applicazione per le gettate in sauna 10 2,0 OBB VC Tradizione e cultura del benessere, informazioni storiche sull'origine delle saune * Cultura del bagno di sudore * Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 10 2 2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore Movimenti di tecniche base 10 2 2,5 OBB VC Corretto utilizzo della sauna ed errori da evitare In percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna 10 2 2,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare				**	Formazione pratica		
1,5 OBB VC Statuto e Codice etico "AISA" Principi fondamentali Statuto Aisa Codice etico parte I: finalità e norme di comportamento etico soci Codice etico parte II: tutela nome Aisa, rapporti Aisa con propri interlocutori e Stakeholder Codice etico parte III: Commissione etica 1,0 OBB VC Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna Aspetti legali, responsabilità civile del ruolo dell'Aufgussmeister e del centro Linee guida di applicazione per le gettate in sauna Cultura del bagno di sudore Cultura del bagno di sudore Informazioni storiche sull'origine delle saune Tradizione romana, turca, finlandese o russa Cultura del bagno, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche Tipi/specie di cabina Definizione e panoramica delle differenti cabine Definizione e panoramica delle differenti cabine Definizione e panoramica delle differenti cabine Definizione e pipologie di Aufguss/gettata di vapore Movimenti di tecniche base 1 percorso corretto all'interno di un centro wellness Come fare correttamente la sauna Errori ed esempi pratici Galateo in sauna 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema Scelta della musica adeguata all'aufguss Cercare, trovare, scaricare	Modulo	Ore			Contenuti		
* Principi fondamentali Statuto Aisa * Codice etico parte II: finalità e norme di comportamento etico soci * Codice etico parte III: tutela nome Aisa, rapporti Aisa con propri interlocutori e Stakeholder * Codice etico parte III: Commissione etica * Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna * Aspetti legali, responsabilità civile del ruolo dell'Aufgussmeister e del centro * Linee guida di applicazione per le gettate in sauna * Cultura del bagno di sudore * Cultura del bagno di sudore * Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa * Tradizione romana, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base * Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare		40,00					
* Codice etico parte II: finalità e norme di comportamento etico soci Codice etico parte II: tutela nome Aisa, rapporti Aisa con propri interlocutori e Stakeholder * Codice etico parte III: Commissione etica 00.B 1,0 0BB VC Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna * Aspetti legali, responsabilità civile del ruolo dell'Aufgussmeister e del centro Linee guida di applicazione per le gettate in sauna 10 2,0 0BB VC Tradizione e cultura del benessere, informazioni storiche sull'origine delle saune * Cultura del bagno di sudore Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 10 2,5 0BB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 10 2,5 0BB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 1,5 0BB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare	00.A	1,5	OBB	VC	Statuto e Codice etico "AISA"		
Codice etico parte II: tutela nome Aisa, rapporti Aisa con propri interlocutori e Stakeholder * Codice etico parte III: Commissione etica * Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna * Aspetti legali, responsabilità civile del ruolo dell'Aufgussmeister e del centro * Linee guida di applicazione per le gettate in sauna * Cultura del bagno di sudore * Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa * Tradizione romana, turca, finlandese o russa * Tripi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base * Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Principi fondamentali Statuto Aisa		
Stakeholder Codice etico parte III: Commissione etica 1,0 OBB VC Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna Aspetti legali, responsabilità civile el ruolo dell'Aufgussmeister e del centro Linee guida di applicazione per le gettate in sauna 1,0 OBB VC Tradizione e cultura del benessere, informazioni storiche sull'origine delle saune Cultura del bagno di sudore Informazioni storiche sull'origine delle saune Tradizione romana, turca, finlandese o russa 2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche Tipi/specie di cabina Definizione e panoramica delle differenti cabine Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore Movimenti di tecniche base 1 percorso corretto all'interno di un centro wellness Come fare correttamente la sauna Errori ed esempi pratici Galateo in sauna 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema Scelta della musica adeguata all'aufguss Cercare, trovare, scaricare			*		Codice etico parte I: finalità e norme di comportamento etico soci		
* Codice etico parte III: Commissione etica 1,0 OBB VC Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna * Aspetti legali, responsabilità civile del ruolo dell'Aufgussmeister e del centro * Linee guida di applicazione per le gettate in sauna 1,0 OBB VC Tradizione e cultura del benessere, informazioni storiche sull'origine delle saune * Cultura del bagno di sudore * Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 1,2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 1,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Codice etico parte II: tutela nome Aisa, rapporti Aisa con propri interlocutori e		
1,0 OBB VC Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna					Stakeholder		
* Aspetti legali, responsabilità civile del ruolo dell'Aufgussmeister e del centro * Linee guida di applicazione per le gettate in sauna 01 2,0 OBB VC Tradizione e cultura del benessere, informazioni storiche sull'origine delle saune * Cultura del bagno di sudore * Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 02 2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 03 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 04 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Codice etico parte III: Commissione etica		
* Linee guida di applicazione per le gettate in sauna 101 2,0 OBB VC Tradizione e cultura del benessere, informazioni storiche sull'origine delle saune * Cultura del bagno di sudore * Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 102 2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 103 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare	00.B	1,0	OBB	VC	Aspetti legali e responsabilità civile, linee guida Aufguss/gettate in sauna		
01 2,0 OBB VC Tradizione e cultura del benessere, informazioni storiche sull'origine delle saune * Cultura del bagno di sudore * Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 02 2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 03 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 04 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Aspetti legali, responsabilità civile del ruolo dell'Aufgussmeister e del centro		
* Cultura del bagno di sudore * Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 02 2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 03 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 04 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Linee guida di applicazione per le gettate in sauna		
* Informazioni storiche sull'origine delle saune * Tradizione romana, turca, finlandese o russa 02 2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 03 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 04 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare	01	2,0	OBB	VC	Tradizione e cultura del benessere, informazioni storiche sull'origine delle saune		
* Tradizione romana, turca, finlandese o russa 02			*		Cultura del bagno di sudore		
2,5 OBB VC Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche * Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 03 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 04 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Informazioni storiche sull'origine delle saune		
* Tipi/specie di cabina * Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 03 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 04 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Tradizione romana, turca, finlandese o russa		
* Definizione e panoramica delle differenti cabine * Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base * Movimenti di tecniche base * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna * Galateo in sauna * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare	02	2,5	OBB	VC	Tipi di cabina, l'Aufguss/gettata, tipi di Aufguss/gettate, tecniche		
* Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore * Movimenti di tecniche base 03 2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 04 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Tipi/specie di cabina		
* Movimenti di tecniche base 3			*		Definizione e panoramica delle differenti cabine		
2,5 OBB VC Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare * Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 04 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Definizione e tipologie di Aufguss/gettata di vapore		
* Il percorso corretto all'interno di un centro wellness * Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 04 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Movimenti di tecniche base		
* Come fare correttamente la sauna * Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna * Galateo in sauna * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare	03	2,5	OBB	VC	Corretto utilizzo delle sauna ed errori da evitare		
* Errori ed esempi pratici * Galateo in sauna 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Il percorso corretto all'interno di un centro wellness		
* Galateo in sauna 1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema * Scelta della musica adeguata all'aufguss * Cercare, trovare, scaricare			*		Come fare correttamente la sauna		
1,5 OBB VC Musica, ricerca e abbinamento al tema Scelta della musica adeguata all'aufguss Cercare, trovare, scaricare			*		Errori ed esempi pratici		
Scelta della musica adeguata all'aufguss Cercare, trovare, scaricare			*		Galateo in sauna		
* Cercare, trovare, scaricare	04	1,5	OBB	VC	Musica, ricerca e abbinamento al tema		
Cercare, liovale, Scalicare			*		Scelta della musica adeguata all'aufguss		
			*		Cercare, trovare, scaricare		
* Rielaborare brani, taglio e assemblare titoli musicali			*		Rielaborare brani, taglio e assemblare titoli musicali		



LA DIVULGAZIONE DEL MONDO DELLE SAUNE E DEGLI AUFGUSS

05	2,0	OBB	VC	Comunicazione, esperienza e competenza dell'Aufgussmeister
		*		I diversi tipi di comunicazione verbale e non verbale
		*		Cortesia e gentilezza come veicoli per il benessere
		*		Esperienza e competenza
06	4,0	OBB	VC	Aspetti sanitari dell'uso della sauna, termoregolazione, struttura della pelle
		*		Aspetti sanitari nella pratica della sauna
		*		Cuore e circolazione
		*		Termoregolazione fisiologica e meccanismi di termoregolazione
		*		Struttura della pelle
		*		Cosa succede in sauna
		*		Effetti della sauna
07	2,0	OBB	VC	Primo Soccorso e sicurezza
		*		Elementi di Primo soccorso
		*		Norme generali per la sicurezza e la tutela della salute nell'area wellness/sauna
		*		Cosa fare in caso di emergenza - regole di comportamento
08	2,0	OBB	VC	Kneipp - i 5 elementi, pediluvio e getti d'acqua, trattamento delle braccia
		*		Biografia di Sebastian Kneipp
		*		Regole base e applicazioni del metodo Kneipp nel centro benessere
		*		5 Elementi del concetto di salute Kneipp
09	2,0	OBB	VC	Scrub e diverse tipologie: preparazione, applicazione, effetto
		*		Lo scrub
		*		Tipologie di trattamenti
		*		Preparazione, applicazione e componenti
		*		Effetto e conseguenze dei trattamenti
10	2,0	OBB	VC	Produzione, proprietà e suddivisione degli oli essenziali
		*		Produzione di oli essenziali e cenni sulla loro composizione
		*		Suddivisione e proprietà degli oli essenziali
		*		Applicazione e raccomandazioni per l'uso di oli essenziali in sauna
PRAT.	15,0	OBB		Lezioni pratiche
	4,0	**		Movimenti di tecniche base "Formazione a secco"
	9,0	**		Movimenti di tecniche base e Aufguss/gettata di vapore in sauna
	1,0	**		Scrub
	1,0	**		Trattamenti Kneipp



CORSI DI FORMAZIONE (CdF) AISA										
CONTENUTI FACOLTATIVI CORSO "BASIC"										
			FAC	Facoltativi						
			VC	Possibile formazione via Videoconferenza						
			*	Formazione teorica						
			**	Formazione pratica						
Modulo	Ore			Contenuti						
11.A	2,0	FAC	VC	L'infrarosso: effetti e corretta applicazione						
		*		Che cos'è						
		*		Come funziona						
		*		Differenza delle singole applicazioni termiche						
		*		La giusta applicazione						
		*		L'infrarosso nel centro benessere						
11.B	2,0	FAC	VC	Introduzione all'Hammām						
		*		L'Hammām rituale e tradizione						
		*		I trattamenti						
		*		I prodotti						
		*		I percorsi						
11.C	2,0	FAC		Introduzione alle campane tibetane						
		*	VC	Campane tibetane nel centro benessere						
		*	VC	Storia e origine						
		*	VC	Tipologie						
		*	VC	L'uso corretto						
		**		Parte pratica						
11.D	2,0	FAC	VC	Stati d'animo dell'Aufgussmeister						
		*		Ansia e sua gestione						
		*		Situazioni critiche						
		*		Concentrazione						