

## REGOLAMENTO ROUND ITALIANO SAUNA HERBAL CUP 2023

### **1. REGOLAMENTO**

#### 1.1 Tipologia

Il concorso Sauna Herbal Cup (di seguito SHC) prevede l'esecuzione da parte del' Aufgussmeister (d'ora in poi MOA) di due rituali:

- un Aufguss relax a tema in sauna finlandese con prevalenza dell'utilizzo delle tecniche classiche e di erbe aromatiche: è un rituale volto al relax psicofisico per ricaricare forze ed energie. Atmosfera ovattata, musica rilassante, volume audio contenuto, luci soffuse e profumazioni alle erbe naturali e non solo olio essenziali; la presentazione di erbe naturali farà la differenza nell'influenzare il giudizio della giuria. Questo tipo di Aufguss non è un "Aufguss show", non è previsto lo sviluppo e rappresentazione di una storia, ma il MOA deve far vivere agli ospiti il tema scelto tramite musica, oli e coreografia (elementi scenici e costumi) per immergersi in esso.
- un trattamento in Bagno di Vapore: Il trattamento dovrà avere una preparazione atta a stimolare tutti e cinque sensi e potrà eventualmente essere composto anche di più componenti (scrub/peeling, maschera, tonico, ecc). Il preparato verrà consegnato a ospiti e giuria, per l'applicazione, accompagnati da musica di sottofondo e dall'aria mossa dall' Aufgussmeister per aprire col vapore i pori della pelle e preparare il corpo a ricevere le proprietà del preparato. Sono richiesti fantasia e immaginazione nella preparazione coreografica del preparato e nella presentazione visuale e testuale del rituale. Il tutto abbinato a sapiente tecnica e conoscenza della materia, per realizzare combinazioni perfette per viso e corpo; talvolta da vedere, vere e proprie opere d'arte.

NOTA BENE: Il trattamento sarà oggetto di valutazione – oltre che in cabina di vapore durante il rituale – anche durante la presentazione collettiva (si veda in tal senso la scheda di valutazione)

Per ulteriori informazioni far riferimento al sito istituzionale SHC  
<http://saunaherbalcup.eu/en/englishhome>

La competizione si svolgerà presso Monticello SPA il 28 e 29 ottobre 2023

#### 1.2 Requisiti minimi di partecipazione Aufgussmeister

o Socio Aufgussmeister AISA in regola con il pagamento della quota annuale 2023.

o La quota di partecipazione per l'anno 2023 è stabilita in euro 90,00 per partecipante. Il versamento della quota è definitivo e in caso di ritiro del partecipante, per qualsiasi motivazione, non sarà restituita

o La quota di partecipazione comprende "welcome pack AISA", ingresso al centro Wellness durante tutti i giorni della gara, buono pasto giornaliero con a scelta tra:

- piadina, acqua, caffè
- insalata, acqua, caffè.

o Il partecipante deve avere o la cittadinanza italiana o lavorare in una struttura/sauna in territorio italiano (necessaria dichiarazione scritta del centro da inviare a [herbalcup@aisa.it](mailto:herbalcup@aisa.it)).

I concorrenti avranno diritto per il proprio Aufguss a:

o 2 ticket validi per l'accesso al proprio Aufguss in singolo

o 1 ticket valido per l'accesso al proprio trattamento in cabina di vapore

### 1.3 Tema Aufguss relax

Deve essere annunciato il tema dell'Aufguss entro e non oltre il 1 ottobre 2023 via mail a: [herbalcup@aisa.it](mailto:herbalcup@aisa.it)

### 1.4 Durata dei rituali

La durata dell'Aufguss dovrà rientrare tra i 10 ed i 15 minuti, compreso il tempo di presentazione.

Il tempo inizia quando il partecipante entra nella sauna e/o:

o gira la clessidra

o chiude la porta

o inizia la presentazione

o da una chiara evidenza di inizio dell'Aufguss

o oppure secondo indicazione della giuria al momento del briefing la mattina della gara.

L'Aufguss termina quando il partecipante apre la porta o ad un chiaro segno da parte del partecipante della fine dell'Aufguss.

La durata del trattamento in cabina di vapore è stabilita in 20 minuti al massimo, dei quali non più di 12 all'interno della cabina.

### 1.5 Lingua di presentazione

La presentazione è obbligatoria sia per l'Aufguss che per il trattamento Scrub con durata massima di 1 minuto e 30 secondi. Si ricorda che in giuria potranno essere presenti dei giurati internazionali. Si raccomanda in questo caso l'utilizzo anche della lingua inglese per la presentazione verbale e scritta di Aufguss e trattamento.

Si ricorda che gli oli essenziali, così come le eventuali erbe aromatiche ed altri preparati utilizzati nell'Aufguss, dovranno essere comunicati per iscritto alla giuria prima della gara. Si ricorda inoltre che il trattamento in cabina di vapore va presentato anche da una infografica – oggetto di valutazione – che ne descriva componenti e proprietà.

### 1.6 Attrezzature / Luci/ Musica e altre regole

o Il partecipante deve preparare e organizzare il suo equipaggiamento, scenografia, costumi, tempo e volume della musica, luci ed effetti speciali possono essere scelti liberamente.

o Per la preparazione e l'installazione delle scenografie in sauna o cabina di vapore e per la successiva pulizia/smontaggio dopo l'Aufguss/scrub, vengono contemplati 15 minuti prima e 10 minuti dopo, con l'aiuto massimo di 2 assistenti per la preparazione, nessun limite per lo sgombero o smontaggio. La cabina di vapore va sempre ripulita da eventuali residui del trattamento effettuato a cura del partecipante che ha effettuato il rituale e/o dei suoi aiutanti all'interno dei 10 minuti previsti per il disbrigo

o La preparazione sarà effettuata 20 minuti prima dell'inizio dell'Aufguss in modo da lasciare 5 minuti per l'ingresso del pubblico, nei primi 15' sarà possibile testare la musica.

o Per la musica sarà necessario utilizzare un "device" (lettore mp3 o smartphone) da collegare con jack specifico al sistema audio. Se il concorrente decide di utilizzare un proprio dispositivo audio questo sarà totalmente a sua gestione e responsabilità.

o Effetti luce: Ogni concorrente potrà scegliere una combinazione di luci tra quelle messe a disposizione dalle cabine di Monticello, sarà possibile programmare tre combinazioni di luci sarà però il meister a dover cambiare le tre combinazioni in autonomia. Monticello fornirà specifiche su come programmare e utilizzare le luci.

o Non è ammesso che gli impianti o gli oggetti preparati dal partecipante non siano in regola con le normative vigenti di protezione antincendio e di sicurezza valevoli in Monticello SPA.

o L'ingresso e l'uscita dalla sauna dovranno essere sempre accessibili in ogni momento e non ostruiti da scenografie o altro.

o Per l'introduzione in sauna di oggetti potenzialmente pericolosi (fuoco, vetro, etc.) chiedere preventivamente autorizzazione al Presidente di Giuria con mail scritta a [herbalecup@aisa.it](mailto:herbalecup@aisa.it). In mancanza di richiesta preventiva – a giudizio di giuria e centro ospitante – potrà essere impedito l'utilizzo di oggetti ritenuti pericolosi.

o È fatto obbligo al partecipante di utilizzare olii essenziali naturali puri al 100%; la Giuria si riserva di visionare i flaconi delle essenze usate.

o E' consentito di distribuire alla Giuria il programma (spiegazione) del tema dell'aufguss e dell'utilizzo/proprietà degli oli in modo da agevolare la comprensione dei giurati di lingua inglese.

o Durante la cerimonia di presentazione del trattamento peeling alla giuria il concorrente dovrà indossare un abbigliamento consono ad una attività fuori cabina, nello specifico indosserà la maglia dell'evento o in alternativa una qualsiasi maglia con logo AISA.

o Durante la competizione, il Meister si comporterà secondo i principi di etica. Egli rispetterà la propria disciplina, i propri avversari e la giuria, accettando il giudizio come previsto dall'art. 11 del Codice Etico Aisa.

**Il Centro ospitante l'evento verificherà il rispetto delle norme di protezione antincendio e sicurezza vigenti.**

## 2. Giuria

Per il round Italiano valido come qualifica a Sauna Herbal Cup 2023 sono presenti dei giurati esperti della materia e nominati dal Consiglio Direttivo Aisa, con la possibile partecipazione dei membri della Giuria Internazionale di SHC.

La giuria sarà suddivisa in due gruppi, uno dedicato al giudizio dell'Aufguss e una dedicata al trattamento per la cerimonia di presentazione e l'esecuzione in cabina di vapore.

### 2.1 Criteri di valutazione e punteggi

Secondo lo standard internazionale di Sauna Herbal Cup, che sarà distribuito in seguito a tutti i partecipanti appena disponibile la versione 2023.

I rituali hanno lo stesso peso e valore, la classifica complessiva (King of Herbal) è data dalla somma dei posizionamenti del partecipante nei due rituali.

In caso di pari merito (esempio: concorrente A 1° aufguss e 2° scrub, concorrente B 2° aufguss e 1° scrub) farà fede la somma complessiva dei punteggi ottenuti nei due rituali.