# REGOLAMENTO ROUND ITALIANO SAUNA HERBAL CUP 2025

## 1. REGOLAMENTO

### 1.1 Tipologia

Il concorso Sauna Herbal Cup (di seguito SHC) prevede l'esecuzione da parte dell'Aufgussmeister (d'ora in poi MOA) di due rituali:

- un Aufguss relax a tema in sauna finlandese con prevalenza dell'utilizzo delle tecniche classiche e di erbe aromatiche: è un rituale volto al relax psicofisico per ricaricare forze ed energie. Atmosfera ovattata, musica rilassante, volume audio contenuto, luci soffuse e profumazioni alle erbe naturali e non solo olio essenziali; la presentazione di erbe naturali farà la differenza nell'influenzare il giudizio della giuria. Questo tipo di Aufguss non è un "Aufguss show", non è previsto lo sviluppo e rappresentazione di una storia, ma il MOA deve far vivere agli ospiti il tema scelto tramite musica, oli e coreografia per immergersi in esso.

- un trattamento in Bagno di Vapore: Il trattamento dovrà avere una preparazione atta a stimolare tutti e cinque i sensi e potrà eventualmente essere composto anche di più componenti (scrub/peeling, maschera, tonico, ecc.). Il preparato verrà consegnato a ospiti e giuria, per l'applicazione, accompagnati da musica di sottofondo e dall'aria mossa dall'Aufgussmeister per aprire col vapore i pori della pelle e preparare il corpo a ricevere le proprietà del preparato. Sono richiesti fantasia e immaginazione nella preparazione coreografica del preparato e nella presentazione visuale e testuale del rituale. Il tutto abbinato a sapiente tecnica e conoscenza della materia, per realizzare combinazioni perfette per viso e corpo; belle da vedere, come vere e proprie opere d'arte.

  NOTA BENE: Il trattamento sarà oggetto di valutazione – oltre che in cabina di vapore durante il rituale – anche durante la presentazione collettiva (si veda in tal senso la scheda di valutazione)

Per ulteriori informazioni far riferimento al sito istituzionale SHC
http://saunaherbalcup.eu/en/englishhome

### 1.2 Requisiti minimi di partecipazione Aufgussmeister

- Socio Ordinario o Aufgussmeister AISA in regola con il pagamento della quota annuale 2025.
- La quota di partecipazione per l'anno 2025 è gratuita
- Il centro Ospitante offre
  - ingresso gratuito al centro Wellness durante tutti i giorni della gara.
  - Un pranzo gratuito, da concordare in quale giornata in base alla vostra organizzazione, con Extra non compresi.
  - Sconto del 20% per la prenotazione dell'alloggio sulle tariffe di listino vigenti e secondo le condizioni vigenti al momento della prenotazione
  - sconto del 20% sull'ingresso giornaliero alla Spa per gli accompagnatori dei partecipanti che non dovessero soggiornare in Hotel

- Il partecipante deve avere o la cittadinanza italiana o lavorare in una struttura/sauna in territorio italiano da almeno 1 anno (necessaria dichiarazione scritta del centro da inviare a herbalcup@aisa.it).

I concorrenti avranno diritto per il proprio Aufguss a:
- 2 ticket validi per l'accesso al proprio Aufguss in singolo
- 1 ticket valido per l'accesso al proprio trattamento in cabina di vapore

### 1.3 Informazioni Aufguss e Peeling

Il partecipante si impegna a fornite tutte le informazioni sull'Aufguss e sul Trattamento in bagno di vapore che eseguirà nella competizione mediante compilazione di un apposito form che sarà messo a disposizione degli iscritti

### 1.4 Durata dei rituali

La durata dell'Aufguss dovrà rientrare tra i 10 ed i 16 minuti, compreso il tempo di presentazione.

Il tempo inizia quando il partecipante entra nella sauna e/o:
- gira la clessidra
- chiude la porta
- inizia la presentazione
- da una chiara evidenza di inizio dell'Aufguss
- oppure secondo indicazione della giuria al momento del briefing la mattina della gara.

L'Aufguss termina quando il partecipante apre la porta o ad un chiaro segno da parte del partecipante della fine dell'Aufguss.

La durata del trattamento in cabina di vapore è stabilita in 20 minuti al massimo, dei quali non più di 15 all'interno della cabina.

### 1.5 Lingua di presentazione

La presentazione è obbligatoria sia per l'Aufguss che per il trattamento con durata massima di 1 minuto e 30 secondi. Si ricorda che in giuria saranno presenti dei giurati internazionali. Si raccomanda quindi l'utilizzo anche della lingua inglese per la presentazione verbale e scritta di Aufguss e trattamento.

Si ricorda che gli olii essenziali, così come le eventuali erbe aromatiche ed altri preparati utilizzati nell'Aufguss, dovranno essere comunicati per iscritto alla giuria prima della gara. Si ricorda inoltre che il trattamento in cabina di vapore va presentato anche da una infografica – oggetto di valutazione – che ne descriva componenti e proprietà.

### 1.6 Attrezzature / Luci/ Musica

- Il partecipante deve preparare e organizzare il suo equipaggiamento, scenografia, costumi, tempo e volume della musica, luci ed effetti speciali possono essere scelti liberamente.

- Per la preparazione e l'installazione delle scenografie in sauna e per la successiva pulizia/smontaggio dopo l'Aufguss, etc., vengono contemplati 15 minuti prima e 10 minuti dopo, con l'aiuto massimo di 2 assistenti per la preparazione, nessun limite per lo sgombero o smontaggio.

- La preparazione sarà effettuata 20 minuti prima dell'inizio dell'Aufguss in modo da lasciare 5 minuti per l'ingresso del pubblico, nei primi 15' sarà possibile testare la musica.

- Per la musica sarà necessario utilizzare un "device" (lettore mp3 o smartphone) da collegare con jack specifico al sistema audio. Se il concorrente decide di utilizzare un proprio dispositivo audio questo sarà totalmente a sua gestione e responsabilità.

- Effetti luce: Ogni concorrente potrà scegliere una combinazione di luci tra quelle messe a disposizione dal centro. Eventuali altri effetti luce saranno a carico e cura del partecipante.

- Non è ammesso che gli impianti o gli oggetti preparati dal partecipante non siano in regola con le normative vigenti di protezione antincendio e di sicurezza valevoli nel centro ospitante.

- L'ingresso e l'uscita dalla sauna dovranno essere sempre accessibili in ogni momento e non ostruiti da scenografie o altro.

- Per l'introduzione in sauna di oggetti potenzialmente pericolosi (fuoco, vetro, etc.) chiedere preventivamente autorizzazione al Presidente di Giuria con mail scritta a herbalcup@aisa.it. In mancanza di richiesta preventiva – a giudizio di giuria e centro ospitante – potrà essere impedito l'utilizzo di oggetti ritenuti pericolosi.

- È fatto obbligo al partecipante di utilizzare olii essenziali naturali puri al 100%; la Giuria si riserva di visionare i flaconi delle essenze usate.

- È consentito di distribuire alla Giuria il programma (spiegazione) del tema dell'aufguss e dell'utilizzo/proprietà degli oli in modo da agevolare la comprensione dei giurati di lingua inglese.

- Durante la competizione, il Meister si comporterà secondo i principi di etica. Egli rispetterà la propria disciplina, i propri avversari e la giuria, accettandone il giudizio come previsto dall'art. 11 del Codice Etico Aisa.

**Il Centro ospitante l'evento verificherà il rispetto delle norme di protezione antincendio e sicurezza vigenti.**

## 2. Giuria

Per il round italiano valido come qualifica a Sauna Herbal Cup 2025 sono presenti dei giurati esperti della materia e nominati dal Consiglio Direttivo Aisa, con la partecipazione dei membri della Giuria Internazionale di SHC.

La giuria sarà suddivisa in due gruppi, uno dedicato al giudizio dell'Aufguss e una dedicata al trattamento per la presentazione e l'esecuzione in cabina di vapore.

### 2.1 Criteri di valutazione e punteggi

Secondo lo standard internazionale di Sauna Herbal Cup, vedi Scheda di Valutazione.

La classifica complessiva (King of Herbal) è data dalla somma dei posizionamenti del partecipante nei due rituali e nella presentazione.

In caso di pari merito (esempio: concorrente A 1° aufguss e 2° scrub, concorrente B 2° aufguss e 1° scrub) farà fede la somma complessiva dei punteggi ottenuti nei due rituali più la presentazione.